



Über Einsamkeit reden. Kein Tabu. Ein Thema.

Fach- und Studientagung
am 23. und 24. 4. 2024
im Katholisch-Sozialen Institut

Einsame Menschen gibt es viele – sie werden tatsächlich nur zu selten wahrgenommen. Das Thema Einsamkeit ist sehr komplex und braucht in vielfacher Hinsicht mehr Sichtbarkeit und sensibilisierte Aufmerksamkeit, denn: Einsamkeit ist immer noch ein großes Tabuthema. Diese beiden Tage bieten Ihnen eine Möglichkeit, wissenschaftlich, gesellschaftlich, theologisch und insbesondere individuell über Einsamkeit zu reden; sich dazu aufzuklären und im Netzwerken zusammenzufinden. So kann es langfristig gelingen, dem Stigma und der oftmals mit dem Gefühl der Scham verbundenen Einsamkeit zu begegnen, Ursachen zu verstehen und präventiv wirksam zu werden.

Wir möchten interdisziplinär
folgenden Fragen nachgehen:

- **Was ist Einsamkeit, wo kommt sie vor?**
- **Welche Ursachen kann Einsamkeit haben und wie fühlt sich Einsamkeit an?**
- **Welche gelungenen Beispiele gibt es, der Einsamkeit zu begegnen?**
- **Welche unterschiedlichen Perspektiven lassen sich aus einem geistlichen Leben heraus in Bezug auf die Einsamkeit entdecken?**

Erzbistum Köln
Generalvikariat
Fachbereich lebens-
begleitende Pastoral

Marzellenstr. 32
50668 Köln

Ute Adenhoff
T 0221 1642 1384
kontakt@leben-in-fuelle.info
www.leben-in-fuelle.info
www.erzbistum-koeln.de

**Fachtage
Über Einsamkeit
reden. Kein Tabu.
Ein Thema.**

**23. und 24.4.2024
im KSI Siegburg**

**Die Veranstaltung
wird in Kooperation
mit dem KSI durch-
geführt.**

 **katholisch-soziales institut**

Wir bieten Ihnen unterschiedliche Formate und Zugangsweisen an, sich dem Thema zu nähern, darüber zu informieren und dazu ins Gespräch zu finden.

- Eine persönliche Annäherung und Reflexion zum Thema Einsamkeit im Alter am ersten Tag.
- Ein interdisziplinärer Studien- und Workshop am zweiten Tag.
- An beiden Tagen besteht die Möglichkeit, je nach Bedarf, ein seelsorgliches Begleitgespräch zu vereinbaren.

Sie können wahlweise an beiden Tagen mit Übernachtung oder ausschließlich am Studientag teilnehmen. Die Teilnehmerzahl am ersten Tag ist begrenzt, melden Sie sich bald an!

Idee und Konzept:

Ute Aldenhoff, Diakon Tobias Wiegelmann

Referent/innen:

Ute Aldenhoff, Referentin Leben in Fülle – Altenpastoral

Silke Leicht, stellvertretende Geschäftsführerin der BAGSO, Referentin für Engagement und Partizipation

Elena Oster, Referentin Soziales Ehrenamt Malteser Hilfsdienst e.V. Bundeszentrale

Diakon Tobias Wiegelmann, Diözesanbeauftragter für Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Yvonne Wilke, Bereichsleitung Kompetenznetz Einsamkeit (KNE)

und **weitere Referent/innen**

sowie diverse **Initiatoren/innen** gelungener Beispiele

Markus Rockstroh, Illustrator

Programm

23. April 2024: Fachtag Einsamkeit im Alter

**Finden Sie in Ruhe und in persönlicher
Reflexion in das Thema hinein**

- 10:00 Ankommen bei Stehkafee, Check in
- 10:30 Begrüßung, Kennenlernen, Einstieg ins Thema
- 11:15 Zwei Impulsbeiträge im Dialog: Einsamkeit aus gesellschaftlicher und spiritueller Perspektive
- 13:00 Mittagessen
- 15:00 Kreative Wege, um in eine persönliche Annäherung zum Thema zu finden
- 17:00 Skizzieren/Visualisieren von einzelnen Tagesimpressionen
- 17:45 Abendessen
- 20:00 Möglichkeit zur Teilnahme an einer meditativen Gebetszeit

24. April 2024: Studientag

Einsamkeit als Querschnittsthema

**Das Thema Einsamkeit übergreifend auf alle
Lebensbereiche und Lebensphasen betrachten**

- 09:30 Ankommen bei Stehkafee
- 10:00 Begrüßung und Einführung in den Studienteil
- 10:30 GemEinsames erkunden und diskutieren aus unterschiedlichen fachlichen Perspektiven
Erstellen einer Erkundungskarte mit Resonanzen, Fragen, Anregungen
- 13:00 Mittagessen und Pause
- 14:15 Inspirieren, vernetzen, weiterdenken
Gelungene Beispiele, der Einsamkeit zu begegnen
- 16:30 Essenzen des Tages und Abschluss
- 17:00 Veranstaltungsende



Anmeldung

Über Einsamkeit reden. Kein Tabu. Ein Thema.

23. und 24. April 2024

KSI – Katholisch-Soziales Institut, Bergstraße 26, 53721 Siegburg

E-Mail: herchenbach@ksi.de, Telefon: 02241 2517 419

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Kosten für die Teilnahme an beiden Tagen

vom 23. bis 24. April 2024:

(inkl. Übernachtung, Verpflegung, Programm)

50 Euro für ehrenamtlich Engagierte

80 Euro für hauptamtlich Engagierte

Kosten für die Teilnahme ausschließlich

am Studientag 24. April 2024

**(inkl. Verpflegung und Programm,
ohne Übernachtung):**

25 Euro für alle Engagementformen

- Ich melde mich für beide Tage (23.+ 24.4.24) an
- Ich melde mich nur für den Studientag 24.4.24 an
- Ich bin ehrenamtlich engagiert
- Ich bin hauptamtlich engagiert

Auf der Veranstaltung kann fotografiert und gefilmt werden. Diese Bildmaterialien können für die mediale Berichterstattung genutzt werden. Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie hierfür Ihr Einverständnis.

**Anmeldeschluss für die Tagung ist der
25. März 2024.**