



*FORTBILDUNGSANGEBOTE 2025*  
*EMPOWERMENT FÜR KLIMA*  
*UND CO. MIT DEN INNER*  
*DEVELOPMENT GOALS*



Ein Ort des Dialogs

## Impressum

Katholisch-Soziales Institut

Bergstraße 26 | 53721 Siegburg

Telefon 02241-2517-0 | Telefax 02241-2517-102

info@ksi.de | www.ksi-institut.de

Redaktion Andreas Kaul

Gestaltung & Druck Medienzentrum Süd, Köln

Titelbild ninauhlikova – pexels.com

Alle Rechte vorbehalten; Siegburg, April 2025

## Vorwort

Wie gewinnen Menschen in diesen unruhigen Zeiten Zuversicht, Hoffnung, Resilienz und kraftvolle Ausrichtung? Halt ziehen Katholik/innen aus ihrem Glauben. Doch diese Ressourcen lassen sich darüber hinaus – als Haltungen und Fähigkeiten – auch gezielt stärken und entwickeln.

Darauf zielt unsere Seminarreihe ab: Sie will Menschen dazu einladen, sich in ihrem privaten oder beruflichen Umfeld selbst zu empowern, individuell oder kollektiv als Organisation. Doch welche Haltungen, welche Fähigkeiten braucht es, um handlungsfähig zu sein, sich engagieren zu können, ohne dabei auszubrennen?

Für unsere Seminare nutzen wir dafür den jungen, überaus wirkungsvollen Ansatz der Inner Development Goals (IDGs), die im Rahmen der Nachhaltigkeits-Agenda 2030 der UN von einer weltweiten Community entwickelt wurden. KSI, Wissenschaftsladen (WILA) Bonn und Heinrich-Böll-Stiftung NRW haben das Konzept in einem vom Land NRW geförderten Projekt erfolgreich erprobt und es zur Basis einer Workshop-Reihe gemacht. Was uns, genauso wie die Teilnehmenden überzeugt hat, ist der ganzheitliche Ansatz, der Verstand, Gedanken und Gefühle ebenso einbezieht wie Körperempfindungen und damit gewünschte Veränderungen und Persönlichkeitsentwicklung ganzheitlich stimmig macht.

„Mit dem neuartigen Inner Development-Ansatz lernen unsere Teilnehmerinnen und Teilnehmer über Selbsterfahrungen ihre individuellen Herausforderungen und Ziele zu erkennen, zu bestimmen und die nötigen Ressourcen in sich zu finden, um sich ihnen zu stellen.“

*André Schröder, Katholisch-Soziales Institut*

## Veranstaltungsübersicht 2025

Termin	Titel	Dauer	Träger	Seite
5. Mai, 11–12 Uhr	<b>Schnuppertermin</b>	1 h	KSI	5
12.–15. Mai	Selbst-Empowerment für Klima & Co. – mit den IDGs	4 Tage	KSI	6
19.–20. Mai	Krisenkompetenzen: Die Welle reiten statt unterzugehen	1,5 Tage	KSI	8
1. Sep., 11–12 Uhr	<b>Schnuppertermin</b>	1 h	KSI	6
11.–12. Sep.	Fehler machen, aber richtig!	1,5 Tage	KSI	10
15.–18. Sep.	Selbst-Empowerment für Klima & Co. – mit den IDGs	4 Tage	WILA	12
25.–26. Sep.	Den inneren Kompass stärken: Orientierung und Resilienz in schwierigen Zeiten	1,5 Tage	KSI	14
12. Nov.	Widerstand fruchtbar machen	4 h, online	KSI	16
24.–28. Nov.	IDG Toolkit Train-the-Trainer	5 Tage	WILA (KSI)	17
5.–6. Feb. 2026	Widerstand ist zweckvoll	1,5 Tage		20

# Info-Veranstaltung: Selbst-Empowerment für Klima & Co. Mit den Inner Development Goals

Wie finden Sie für sich das richtige Maß an Mut, Ausdauer und Empathie, um sich immer wieder aktiv für die gesellschaftliche und ökologische Veränderung einzusetzen?

Dieser Info-Termin gibt Einblick in das Seminar **„Selbst-Empowerment für Klima & Co. Mit den Inner Development Goals“ (IDG-Grundlagenseminar)**

## **Termine:**

- 5. Mai 2025
- 1. September 2025

Jeweils 1 Stunde online

## ■ **Selbst-Empowerment für Klima & Co. – mit den Inner Development Goals**

Wozu fühlen Sie sich berufen, wenn es darum geht, sich privat oder in Ihrem Beruf gesellschaftlich zu engagieren? Und wie finden Sie dafür das richtige Maß an Mut, Ausdauer, Empathie, um sich immer wieder aktiv einzusetzen – und dabei weder auszubrennen noch sich ohnmächtig klein zu fühlen?

Insbesondere für engagierte Menschen und solche, die es werden wollen, ist es wichtig, sich bewusst und mit allen Sinnen damit auseinanderzusetzen, was die persönliche Vision oder die der eigenen Gruppe oder Organisation ist, was beflügelt, was aber auch hindert, antreibt und wo es Entwicklung braucht.

Der viertägige Bildungsurlaub gibt Ihnen die Möglichkeit, sich individuell bzw. in Ihrer Gruppe neu auszurichten. Ziel ist es, zu erkennen, welche Fähigkeiten Sie entfalten wollen, welche Haltungen Sie dabei unterstützen und welche Aufgaben bzw. Rollen dafür am besten zu Ihnen passen.

Für das Seminar nutzen und erläutern wir mit den Inner Development Goals (IDGs) ein noch junges Konzept, das international und nun auch in Deutschland mehr und mehr Beachtung findet. Es ergänzt und bereichert das Konzept Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Wir begleiten Selbsterfahrung und Haltungsarbeit im Seminar zudem mit Ansätzen und Methoden der humanistischen Psychologie (u.a. Focusing, Gestalt-Ansatz).

**Referent:innen:** Brigitte Peter, Martin Heyer

---

**Termin:** 12. Mai 2025, 10 Uhr bis  
15. Mai 2025, 16 Uhr

---

**Preis:** 1599,- €  
4-Tage Seminar, inkl. Übernachtung  
im Hotel mit Vollpension und  
Tagungswasser

1399,- €  
Frühbucherpreis für Buchungen  
bis vier Wochen vor Veranstaltungs-  
beginn

---



## ■ Die Welle reiten statt unterzugehen – Krisenkompetenzen für unruhige Zeiten

„Jede Krise ist auch eine Chance.“ Ein Allgemeinplatz, aber darum nicht weniger wahr. Die spannende Frage ist: Was führt dazu, dass manche Menschen in Krisensituationen aufblühen während andere scheitern? Anders formuliert: Gibt es so etwas wie eine Krisenkompetenz, was macht sie aus und wie stärke ich sie?

Anhand von Erkenntnissen aus der Persönlichkeitspsychologie sowie des Rahmenwerks der Inner Development Goals (IDG) und aus der Bildung für nachhaltige Entwicklung nähern wir uns gemeinsam diesem komplexen Thema. Dabei geht es zum einen um stabilisierende Krisenkompetenzen (unter Druck nicht in eine Krise zu geraten), zum anderen um transformative Krisenkompetenzen (eine Krise gestärkt zu durchschreiten). Die Teilnehmenden lernen Eigenschaften und Fähigkeiten für eine krisenfeste Haltung kennen und nehmen in den Blick, wie sie wichtige Fähigkeiten und Handlungsmerkmale (IDGs) selbst stärken können, um Krisen besser zu bewältigen. Ein besonderes Augenmerk wird dabei der Rolle von Teams und Systemen in krisenhaften Situationen gelten.

Das Seminar soll eine Einladung sein, sich – auch anhand eigener Krisen und ihrer Bewältigung – damit zu beschäftigen, welche Ressourcen wir für uns mitbringen und entwickeln können, um die Chance in jeder Krise zu erkennen.



**Termin:** 19. Mai 2025, 10 Uhr bis  
20. Mai 2025, 14 Uhr

---

**Referent:** Martin Heyer

---

**Preis:** 439,- €  
1,5-Tage Seminar,  
inkl. Übernachtung im Hotel mit  
Vollpension und Tagungswasser

369,- €  
Frühbucherpreis für Buchungen  
bis vier Wochen vor Veranstaltungs-  
beginn

---



## ■ Fehler machen – aber richtig!

„Bloß keine Fehler machen!“ Vor allem Perfektionisten fürchten den Fehler wie der Teufel das Weihwasser. Fehler bringen unseren Arbeitstag durcheinander, lassen uns vor anderen schlecht aussehen. Die meisten Menschen verwenden daher viel Energie darauf, keine Fehler zu machen oder deren Aufdeckung zu verhindern.

Dabei steckt gerade in Fehlern und Misserfolgen ein riesiges Potenzial! Der richtige Umgang damit ist ein entscheidender Faktor – für die eigene Person und auch für die Weiterentwicklung von Organisationen. Doch um eine gute Fehlerkultur zu entwickeln, braucht es neben Instrumenten und Zeitressourcen vor allem transformative Fähigkeiten. Die Inner Development Goals (IDGs) aus der Bildung für nachhaltige Entwicklung bieten ein Set von Fähigkeiten bzw. Haltungen, die dabei eine große Hilfe sein können.

Unser Seminar eröffnet eine andere Perspektive auf Fehler und gibt Impulse, sich der „Perfektionismusfalle“ zu verweigern und Fehler als Chancen zu begrüßen. Die Teilnehmenden lernen Fehlerkategorien und -ursachen kennen, können ihre eigenen sowie fremde Fehler einordnen, begreifen ihre Fallstricke in Bezug auf Fehler und können mit Hilfe der IDGs produktive Ansätze entwickeln, um sich Fehler zu Freund\*innen zu machen. Überdies lernen Sie Werkzeuge für gute Fehlerkultur und Implementierungsansätze in Organisationen kennen.

**Termin:** 11. September 2025, 10 Uhr bis  
12. September 2025, 14 Uhr

---

**Referent:** Martin Heyer

---

**Preis:** 439,- €  
1,5-Tage Seminar, inkl. Übernachtung im Hotel mit Vollpension und Tagungswasser

369,- €  
Frühbucherpreis für Buchungen bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn

---



## **In Kooperation mit dem Wissenschaftsladen (WILA) Bonn:**

### **■ Selbst-Empowerment für Klima & Co. – mit den Inner Development Goals**

Wozu fühlen Sie sich berufen, wenn es darum geht, sich privat oder in Ihrem Beruf gesellschaftlich zu engagieren? Und wie finden Sie dafür das richtige Maß an Mut, Ausdauer, Empathie, um sich immer wieder aktiv einzusetzen – und dabei weder auszubrennen noch sich ohnmächtig klein zu fühlen?

Insbesondere für engagierte Menschen und solche, die es werden wollen, ist es wichtig, sich bewusst und mit allen Sinnen damit auseinanderzusetzen, was die persönliche Vision oder die der eigenen Gruppe oder Organisation ist, was beflügelt, was aber auch hindert, antreibt und wo es Entwicklung braucht. Der viertägige Bildungsurlaub gibt Ihnen die Möglichkeit, sich individuell bzw. in Ihrer Gruppe neu auszurichten. Ziel ist es, zu erkennen, welche Fähigkeiten Sie entfalten wollen, welche Haltungen Sie dabei unterstützen und welche Aufgaben bzw. Rollen dafür am besten zu Ihnen passen.

Für das Seminar nutzen und erläutern wir mit den Inner Development Goals (IDGs) ein noch junges Konzept, das international und nun auch in Deutschland mehr und mehr Beachtung findet. Es ergänzt und bereichert das Konzept Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE). Wir begleiten Selbsterfahrung und Haltungsarbeit im Seminar zudem mit Ansätzen und Methoden der humanistischen Psychologie (u.a. Focusing, Gestalt-Ansatz).

**Referent:innen:** Brigitte Peter, Martin Heyer

---

**Termin:** 15. September 2025, 10 Uhr bis  
18. September 2025, 16 Uhr

---

**Veranstaltungsort:** Bildungszentrum des Wissen-  
schaftsladen Bonn e.V.,  
Reuterstraße 157, 53113 Bonn

---

**Preis:** 1280,- €  
4-Tage Seminar,  
ohne Übernachtung  
und Vollpension  
(Kaffee, Tee, Wasser, Kekse, Obst  
im Seminarpreis enthalten)  
980,- für Privatzahlende

---

**Informationen und Anmeldung:**

<https://www.wilabonn.de/fortbildung-seminar.html?seminar=20252444>

---



## ■ Den inneren Kompass stärken – Orientierung und Resilienz in schwierigen Zeiten

Wie behalte ich innere Orientierung, insbesondere in unruhigen Zeiten? Wie gelingt es, freundlich und offenherzig mit mir und anderen verbunden zu sein, wenn so viel Trennendes im Raum ist?

In diesem Seminar lernen Sie, Ihren inneren Kompass zu stärken – und damit stabil, klar und handlungsfähig zu sein. Dabei geht es nicht darum, einen Katalog von Maßnahmen zu formulieren. Vielmehr lernen Sie im ersten Schritt grundlegende Haltungen und Fähigkeiten kennenlernen, die die Basis für Orientierung und Resilienz legen, um dann im zweiten Schritt zu erkunden: Welche davon möchten Sie persönlich entfalten?

Im Seminar kombinieren wir dafür zwei wirkungsvolle Ansätze: Die Inner Development Goals (IDGs), als Kompetenzmodell im Rahmen der Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE) entstanden, unterstützen dabei, individuell wichtige Fähigkeiten und Haltungen zu identifizieren und zu entwickeln. Die Focusing-Methode gibt Ihnen als eine überaus sanfte Art der Selbstauseinandersetzung, als „körperorientiertes Reflektieren“ Werkzeuge an die Hand, sich in kürzester Zeit zu orientieren. Sie erhalten so die Möglichkeit, sich so auch im Alltag auf zutiefst wohlwollende Weise immer wieder auszurichten – und so weitere persönliche Entwicklung und Resilienz einzuladen.

**Termin:** 25. September 2025, 10 Uhr bis  
26. September 2025, 14 Uhr

---

**Referentin:** Brigitte Peter

---

**Preis:** 439,- €  
1,5-Tage Seminar, inkl. Übernachtung im Hotel mit Vollpension und Tagungswasser

369,- €  
Frühbucherpreis für Buchungen bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn

---



## ■ Widerstand fruchtbar machen – als Ressource für nachhaltige Organisations- entwicklung (Widerstände 1)

Widerstand in Veränderungsprozessen wird oft als Störfaktor wahrgenommen – dabei kann er eine wertvolle Ressource sein. Die Mitgründerin des Gestaltansatzes Laura Perls hat es einmal so formuliert: „Widerstand ist Stand“. Statt sich also im Kampf gegen Beharrungskräfte aufzureiben, gilt es, die darin liegende Kraft umzuleiten und für nachhaltige Veränderung zu nutzen.

In unserem vierstündigen Online-Seminar „Widerstand fruchtbar machen“ zeigen wir Ihnen, wie Sie Widerstand in Ihrer Organisation nicht nur erkennen, sondern es für das Vorankommen ihres Teams aktiv nutzbar machen können. Wir bieten Ihnen praxisorientierte Impulse, um Widerstände als Chancen zur Weiterentwicklung zu verstehen und gezielt damit umzugehen. Mit den Inner Development Goals (IDGs) als Werkzeug lernen Sie, Ihre eigene Haltung und die Ihrer Mitarbeitenden zu reflektieren und konstruktiv zu verändern. So verwandeln Sie Widerstand in wertvolle Impulse, die Ihre Organisation langfristig stärken.

<b>Termin:</b>	12. November 2025, 9 bis 13 Uhr, online
<b>Referent:</b>	Martin Heyer
<b>Preis:</b>	39,- €, 4 Std. Online-Seminar



## **In Kooperation mit dem Wissenschaftsladen (WILA) Bonn:**

### **■ Train the Trainer-Fortbildung: IDG Advanced Toolkit**

Methodeneinsatz für die Arbeit mit den Inner Development Goals (IDGs) und den Sustainable Development Goals (SDGs)

Sie arbeiten mit Menschen zusammen, die sich aktiv für die gesellschaftliche und ökologische Veränderung engagieren (wollen) und dabei wirklich etwas bewirken möchten - ohne auszubrennen? Sich seiner Motivation, der persönlichen Vision oder die einer Gruppe oder Organisation bewusst zu sein, aber auch das richtige Maß an Mut, Ausdauer und Empathie immer wieder auszuloten, kann sehr hilfreich für den engagierten Alltag sein – und Spaß machen! Hier lernen Sie, wie Sie auf Basis der Inner Development Goals verschiedene Methoden einsetzen können.

#### **Hintergrund:**

Die Auswirkungen der globalen Krisen, insbesondere von Klimawandel und Kriegen, sind spürbar. Viele Menschen möchten sich engagieren, doch fällt es angesichts der Komplexität und des vermeintlich nur winzigen eigenen Beitrags oft schwer, ins Handeln zu kommen oder eine gute Form des eigenen Engagements zu finden. Diese Train-the-Trainer-Weiterbildung befähigt Sie, Menschen dabei zu unterstützen, sich selbst zu „empowern“. Die Weiterbildung nutzt dafür den innovativen Ansatz der sogenannten Inner Development Goals (IDGs). Dies ergänzt und bereichert das Konzept „Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)“.

**Ziel:** Sie kennen die Methoden zum „Empowerment für Klima & Co. mit den Inner Development Goals“ und können diese in Ihrer Praxis der außerschulischen oder schulischen Arbeit anwenden, um Menschen dabei zu unterstützen, ihre Vision, Hindernisse, Fähigkeiten zu erkennen, „ihren“ Weg zu finden und zu gehen.

**Inhalte:**

- Inner Development Goals (IDGs) im Kontext von Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)
- Lernzyklus und Methoden des Empowerments
- Ansätze und Methoden der humanistischen Psychologie (u.a. Focusing, Gestalt-Ansatz)
- Das Konzept „Empowerment für Klima & Co. mit den Inner Development Goals“ inkl. Handbuch in Theorie und Praxis

**Zielgruppe:**

Freie Train\*innen und Coaches, Lehrerinnen und Lehrer, Seminarleitungen in der Erwachsenenbildung oder an Bildungsakademien, Bildungsverantwortliche in der Verwaltung oder der betrieblichen Weiterbildung, Nachhaltigkeitsbeauftragte, Führungskräfte, Teamleitungen, Mitarbeiterinnen in NGOs oder Wohlfahrtsverbänden, Stabstellenleitungen in den Bereichen Ethik, Nachhaltigkeit, Innovation, Good Governance und Strategieentwicklung.

Voraussetzung dieser Train the Trainer-Fortbildung ist die Teilnahme am Seminar (Bildungsurlaub):

„Selbst-Empowerment für Klima & Co. – mit den Inner Development Goals“, in dem Sie die Methoden kennenlernen und selbst „erleben“.

**Termin:** 24. November 2025, 10 Uhr bis  
28. November 2025, 16 Uhr

---

**Referent:innen:** Brigitte Peter, Martin Heyer

---

**Veranstaltungsort:** Bildungszentrum des Wissen-  
schaftsladen Bonn e.V.,  
Reuterstraße 157, 53113 Bonn

---

**Preis:** 1750,- €  
5-Tage Seminar, ohne Übernach-  
tung und Vollpension  
(Kaffee, Tee, Wasser, Kekse,  
Obst im Seminarpreis enthalten)

1350,- für Privatzahlende

---

**Informationen und Anmeldung:**

<https://www.wilabonn.de/fortbildung-seminar.html?seminar=20252445>

---



### ■ **Widerstand ist zweckvoll – Veränderungen nachhaltiger gestalten (Widerstände 2)**

In dem auf anderthalb Tage angelegten Seminar erweitern und vertiefen wir das Thema Widerstand als Ressource. Wir lenken verstärkt den Blick auf den eigenen Beitrag zur Entstehung und Aufrechterhaltung von Widerständen. Mit Blick auf bewährte Konzepte aus Therapie und Coaching geben wir Führungskräften Werkzeuge an die Hand, besser mit organisationalen Beharrungskräften umzugehen und diese für die Erweiterung des eigenen Bezugsrahmens und die eigene Führungspraxis nutzbar zu machen. Die Inner Development Goals (IDG) dienen dabei als Stütze für die eigene Haltung und als Ausgangspunkt für lebendige und konstruktive Auseinandersetzungen, um nachhaltigere Veränderungen anzustoßen. Gemeinsam schauen wir auf die konkreten Widerstände in ihrer Organisation, entwickeln neue Perspektiven, Impulse, Fähigkeiten und Haltungen, die Sie in Ihre Führungspraxis integrieren können. Im Seminar erhalten Sie die Gelegenheit, zusammen mit anderen Menschen in ähnlichen Situationen auf Ihre konkreten Herausforderungen zu schauen und Lösungsimpulse zu entwickeln.

<b>Referent:</b>	Martin Heyer
<b>Termin:</b>	5. Februar, 10 Uhr bis 6. Februar 2026, 14 Uhr
<b>Preis:</b>	439,- € 1,5-Tage Seminar, inkl. Übernachtung im Hotel mit Vollpension und Tagungswasser
	369,- € Frühbucherpreis für Buchungen bis vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn



## ■ Trainer\*innen

© Phasen.Weise GmbH



**Martin Heyer**, Jurist, Philosoph und Soziologe, arbeitet als personenzentrierter Coach und ist Experte für politische Kommunikation, Organisationsentwickler, Trainer und Gestalttherapeut.

© WILA Bonn



**Brigitte Peter**, Ökonomin, Journalistin und Erwachsenenbildnerin, hat zehn Jahre lang den Wissenschaftsladen (WILA) Bonn als Geschäftsführerin geleitet und widmet sich nun als Trainerin für Kommunikation, Prozessgestaltung und Focusing den Themen Bildung für nachhaltige Entwicklung, Beteiligung & Empowerment.

## ■ Seminarleitung

© KSI/Martin Magunia



**André Schröder**, Theologe und Sozialethiker, bringt mehr als zehn Jahre Erfahrung bei der Planung und Durchführung von Bildungsangeboten (Tagungen, Seminare, Kongresse, Ausstellungen, Konzerte) in der akademischen Bildung, bei Fortbildungen auf kommunaler Ebene und in der innerbetrieblichen Weiterbildung in seine tägliche Arbeit ein.

## ■ **Veranstaltungsort**

Katholisch-Soziales Institut, Bergstraße 26,  
53721 Siegburg

## ■ **Anmeldung und Information**

Sabine Häusler, KSI Tel.: 02241 – 2517-408,  
E-Mail: haeusler@ksi.de

## ■ **Zertifikat**

Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie  
ein Zertifikat.

## ■ **Bildungsurlaub (BU)**

Die vier- und fünftägigen Seminare „Empowerment  
für Klima und Co.“ und „IDG Advanced Toolkit“  
können Sie bei Ihrem Arbeitgeber als Bildungsurlaub  
einreichen.

Ihnen stehen i.d.R. fünf Tage BU im Jahr zu  
(siehe [https://www.ksi-institut.de/service/  
bildungsurlaub/](https://www.ksi-institut.de/service/bildungsurlaub/))



Scannen Sie mich



**katholisch-soziales institut**

Bergstraße 26  
53721 Siegburg

Telefon 02241-2517-0  
Telefax 02241-2517-102

info@ksi.de  
www.ksi.de