

WEITERE INFORMATIONEN

■ Termine

Modul 1: 14. bis 15. Januar 2022

26. bis 27. August 2022

Modul 2: 04. bis 05. Februar 2022

09. bis 10. September 2022

Modul 3: 11. bis 12. März 2022

25. bis 26. März 2022

28. bis 29. Oktober 2022

02. bis 03. Dezember 2022

jeweils von Freitag, 15:00 Uhr bis Samstag, 18:00 Uhr

■ Teilnehmergebühr

100,- € pro Modul (inkl. Übern./Verpflegung)

■ Veranstaltungsort

Katholisch-Soziales Institut

Bergstraße 26

53721 Siegburg

■ Kontakt und Anmeldung

Claudia Lorscheter

Telefon 02241 2517 410

E-Mail lorscheter@ksi.de

Foto Titelseite: © contrastwerkstatt/Adobe Stock



© contrastwerkstatt/Adobe Stock

 **katholisch-soziales institut**



FIT FOR ABI

*FACHUNABHÄNGIGE VORBEREITUNG
AUF DAS ABITUR*

 **katholisch-soziales institut**

Bergstraße 26
53721 Siegburg

Telefon 02241-2517-0
Telefax 02241-2517-102

info@ksi.de
www.ksi-institut.de



Ein Ort des Dialogs

SEMINARINFORMATIONEN

Sorge vor dem Abitur? Das Gefühl, vor einem riesigen Berg an Lernstoff zu stehen und nicht zu wissen, wie man den in den Kopf bekommen soll?

Der Kurs „Fit for Abi“ bietet Unterstützung.

In drei unterschiedlichen Modulen wird notwendiges „Handwerkszeug“ vermittelt, um das eigene Lernen sinnvoll zu organisieren und zu gestalten.

Ziel des Kurses ist es, das eigene Lernverhalten zu reflektieren unabhängig vom vorgeschriebenen Abiturstoff.

Die Module 1 und 2 können auch schon zu Beginn der Oberstufe belegt werden.

Die Absolvierung eines der beiden Module 1 oder 2 ist Voraussetzung für die Teilnahme an Modul 3.

Für jedes der einzelnen Module erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung mit Darstellung der Kursinhalte.

Der gesamte Kurs mit allen drei Modulen ist zertifiziert.

Leitung: Dr. Inga Rapp,

*Psychologin, Systemischer Coach,
Dozentin an der Universität zu Köln*

SEMINARINFORMATIONEN

■ Modul 1

Lernen – Kannichschon! Brauchichnich! Willichnich!

Natürlich lernen Sie, seit Sie auf der Welt sind. Für die Schule lernen Sie spätestens seit der ersten Klasse – und Sie können das auch, sonst stünden Sie nicht jetzt kurz vor dem Abitur!

Dieses Modul richtet sich an Schüler, die offen sind,

- über ihr Lernen und die verwendeten Lerntechniken nachzudenken,
- Neues auszuprobieren,
- Tipps und Tricks zu erfahren.

Termine: 14. bis 15. Januar 2022
26. bis 27. August 2022

■ Modul 2

Bergsteigen bis zum Abitur – meinen Ressourcen und mir selbst vertrauen.

Motivation, Selbstreflektion, Umgang mit Stress.

Das Modul richtet sich an Schüler, die ihr Abitur gezielt planvoll angehen wollen; es gibt Rüstzeug an die Hand, um Stolperfallen zu umgehen.

Dazu gehört:

- Zeitplanung und Selbstorganisation
- Motivation und Umgang mit Selbstzweifeln
- Anspannung/Entspannung/Umgang mit Stress
- Prioritäten setzen
- Unterstützung und Wahrnehmung eigener Ressourcen

Termine: 04. bis 05. Februar 2022
09. bis 10. September 2022

SEMINARINFORMATIONEN

■ Modul 3

Alles oder nichts?

Auf dem Präsentierteller der mündlichen Prüfung

Keine Angst vor mündlichen Prüfungen; statt dessen: sich selbst in Prüfungssituationen erfahren und hilfreiche Strukturen entwickeln.

Dieses Modul schließt den gesamten Kurs „Fit for Abi“ ab.

Die Anmeldung zu Modul 3 ist nur möglich, wenn Sie mindestens vorher eines der anderen Module absolviert haben.

Dieses Modul simuliert die mündliche Abiturprüfung und reflektiert sie.

Jede/r von Ihnen erhält die Gelegenheit, sich selbst in allen Rollen (Prüfling, Prüfer, Protokollant) zu erleben.

Videoaufnahmen jeder einzelnen Prüfung helfen dabei. (Wer seine Aufzeichnung mitnehmen möchte, bringt bitte einen USB-Stick mit.)

Mit der Anmeldung erklären Sie sich mit der Videoaufzeichnung einverstanden.

Termine: 11. bis 12. März 2022
25. bis 26. März 2022
28. bis 29. Oktober 2022
02. bis 03. Dezember 2022