

WEITERE INFORMATIONEN

■ Termin

23. November 2023, 10:00 Uhr bis

24. November 2023, 17:00 Uhr

■ VA-Nummer

17.620

■ Kosten

395,- € inkl. Unterkunft und Verpflegung



KOMMUNIKATIONSTRAINING FÜR FRAUEN IN FÜHRUNG „HERE WE ARE“



PROGRAMM

Souverän und erfolgreich führen – das ist oftmals leichter gesagt als getan. Nicht selten rauben Machtspiele, ungelöste Konflikte mit Vorgesetzten oder im Team die eigene Energie und Wirksamkeit und wirken wie Sand im Getriebe.

Manchmal unterminieren wir unsere „Führungs-Kraft“ aber auch durch uns selbst: durch fehlendes Vertrauen in den eigenen Führungsstil, fehlenden Mut und unklares Rollen-Bewusstsein – und nicht selten fehlt auch einfach ein professionelles Feedback von außen.

In diesem Seminar entdecken Sie neue Möglichkeiten in der Kommunikation und erweitern Ihren Handlungsspielraum mit folgenden Inhalten:

- Steigerung der persönlichen Präsenz und Sichtbarkeit, wirkungsvolle Eigen-Promotion
- Techniken zu besserer Selbststeuerung
- Umgang mit Störungen, Kritik und Konflikten
- Methoden zur Selbstbehauptung in schwierigen Gesprächs-Situationen
- Bewusster Einsatz von Körper und Stimme als Wirkungsverstärker
- Empathie-Techniken zur Verbesserung der Zusammenarbeit mit anderen
- Abgrenzungs-Techniken zur Durchsetzung eigener Ziele
- individuelle Set-Inszenierung zur Steigerung der eigenen Durchsetzungskraft

PROGRAMM

Dieses Seminar versteht sich als Kommunikations-Werkstatt mit viel Raum, sich auszuprobieren. Es vermittelt wirksame Techniken und Kommunikations-Methoden, um gelassener, effektiver und mit mehr Freude den Führungsalltag zu meistern. Grundlage des Seminars sind Fallbeispiele aus dem Arbeitsalltag der Teilnehmerinnen und Inputs aus der Wirkungsforschung und der Kommunikationspsychologie.

■ Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an Frauen in Führungspositionen, die ihre Präsenz und ihren Impact steigern wollen.

■ Trainerin

Agnes Ostrop-Deflou ist seit über 20 Jahren zertifizierte Kommunikations-Beraterin und Coach und ebenso lange Führungskraft bei einem Medienunternehmen.