

Schätze des Lebens heben! Wertvolles im Alter entdecken

Tagung vom 10. bis 11. Mai 2017 in Siegburg

Tagesablauf 10. Mai

- 09:30 Stehkafee
10:00 Begrüßung
10:15 **Impulsreferat: Ein langes Leben – Herausforderung und Chance für jeden Einzelnen, Gesellschaft und Kirche.**
Prof. Dr. Dres. h.c. Ursula Lehr
12:30 Mittagessen
14:30 Kaffee
15:00 – 17:45 **Workshops 1 – 4**
19:30 **Taubenhaucher – das Improvisationstheater aus Köln**
www.taubenhaucher-impro.de

Tagesablauf 11. Mai

- 09:00 Spiritueller Impuls für den Tag
09:30 – 12:00 **Workshops 5 – 8**
12:15 Mittagessen
13:15 Abschlussplenum und Erntedank
14:30 Ende der Tagung

Zur Person: Prof. Dr. Dres. h.c. Ursula Lehr

Bundesministerin a.D., stellvertretende Vorsitzende der BAGSO (Bundesarbeitsgemeinschaft der Senioren Organisationen), geb. 1930, Studium der Psychologie und Philosophie, war u.a. Lehrstuhlinhaberin und Direktorin am Institut für Gerontologie an der Univ. Heidelberg

WORKSHOP 1

Tanzen weckt die Schätze der Erinnerung

Tanzen weckt bei den meisten Menschen Erinnerungen und Gefühle: an die Jugend, an die große Liebe, an fröhliche Feiern... In diesem Workshop können Sie tanzend die Schätze Ihrer (vielleicht längst vergessenen) Erinnerungen heben und dazu in den gemeinsamen Austausch kommen.

Georg Stallnig, Tanzschule Stallnig-Nierhaus

WORKSHOP 2

Die Kostbarkeit der eigenen Improvisation entdecken

Improvisationstheater ist nicht schwer! Es fördert den Teamgeist, erfordert Aufmerksamkeit, gute Wahrnehmung sowie Offenheit für die Ideen der Mitspielenden. Diese kostbaren Fähigkeiten schulen wir in leichten Übungen, welche auf die Seniorenarbeit, auch auf Senioren/innen mit Einschränkungen, übertragbar sind.

Axel Bungert, Improvisationstheater Taubenhaucher

WORKSHOP 3

Sich ins Leben schreiben

Mit originellen Schreibspielen können Sie eintauchen in Ihr Leben. Graben Sie Erinnerungen aus! Oder längst verschüttete Träume. Entwerfen Sie – voller Freude – Neues. Gestalten Sie es. Entdecken Sie, wie viel Kreativität in Ihnen steckt.

Marianne Riefert-Miethke, Dipl. Pädagogin, Autorin

WORKSHOP 4

„Jenseits von richtig und falsch gibt es einen Ort – dort treffen wir uns“

Wir wollen eine wertschätzende Art der Kommunikation kennen lernen, um diese für uns selbst und für andere nutzen zu können. Was sind meine Gefühle, meine Bedürfnisse? Wie kann ich herausfinden, was ich brauche und es auch ausdrücken? Wie kann ich gleichzeitig mir selbst und anderen Menschen meine respektvolle Aufmerksamkeit schenken?

Hildegard Klother, seelsorgliche Begleiterin

WORKSHOP 5

Die lebende Bibliothek

Das Konzept der lebenden Bibliothek ist so einfach wie originell: Es beschreibt eine spezielle Veranstaltungsform, die tatsächlich wie eine herkömmliche Bibliothek aufgebaut ist. Nur werden in ihr Menschen zu Büchern, die sich den Fragen der „Leserinnen und Leser“ stellen in einem Vieraugengespräch von Erlebnissen und Erfahrungen aus ihrem Leben erzählen.

*Roswitha Thillmann-Krause, Diplomverwaltungswirtin
Siegfried Schmied, Polizeibeamter und Bürgermeister i.R.*

WORKSHOP 6

Die Schätze meines Glaubens heben

In meinem Alltag mit der Bibel unterwegs sein, das kann Ermutigung, Herausforderung und „Stein des Anstoßes“ für das eigene Sein in den unterschiedlichen Lebensphasen bedeuten. Sie sind eingeladen, Ihr eigenes Leben in den Erzählungen der Bibel zu entdecken.

Gisela Beckmann, Gemeindefereferentin, Supervisorin

WORKSHOP 7

Die Schätze meines Lebens sammeln

Welche Schätze konnte ich in meinem Leben sammeln und mir wichtig und haben mir geholfen? Gemeinsam diese Schätze finden und verborgenen Kostbarkeiten auf die Spur kommen. Was wollen wir in diesem Workshop?

Imke Valentin, Kreative Gerontotherapeutin

WORKSHOP 8

Lebendig Bibel erfahren!

In einer bibliodramatischen Übung werden wir eine Passage der Heiligen Schrift, die für die Gruppe am Tag von besonderer Bedeutung ist, im Raum verkörpern. Dies geschieht im genauen und gemeinsamen Spüren und Stellen der Szene im Raum. Wir nähern uns einander und der Heiligen Schrift sehr behutsam und diskret. So kann sich ein tieferer Zugang zur Wahrheit des WORTES im eigenen Leben eröffnen.

Markus Roentgen, Diplomtheologe, Exerzitienbegleiter und „Geistlicher Begleiter“

Anmeldung zur Fachtagung

„Schätze des Lebens heben! Wertvolles im Alter entdecken“
am 10. und 11. Mai 2017

Katholisch-Soziales Institut, z.Hd. Frau Rita Schneider
Bergstraße 26, 53721 Siegburg
E-Mail: schneider@ksi.de

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ich bin ehrenamtlich in der Seniorenarbeit tätig: ja nein

Anmeldeschluss für die Tagung ist der 10. April 2017

Hinweis:

Die Anzahl der Teilnehmenden pro Workshop ist begrenzt. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldung belegt.

Bitte wählen Sie pro Tag einen Workshop (1. Wahl) aus und nennen Sie eine Alternative (2. Wahl).

Dienstag 10. Mai 2017

1. Wahl Workshop Nummer
2. Wahl Workshop Nummer

Mittwoch 11. Mai 2017

1. Wahl Workshop Nummer
2. Wahl Workshop Nummer

55,- Euro für Ehrenamtliche in der Seniorenarbeit
175,- Euro für sonstige Teilnehmer/innen